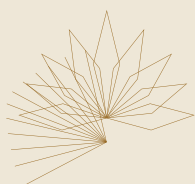


VERDELAGO

SPA



HÁ UM VENTO NESTA COSTA QUE OS MARÍTIMOS CHAMAM SUESTE E O POVO DE LEVANTE

Vem de leste, às vezes carregado de calor seco do continente, às vezes com a memória de África nas partículas que traz. Anuncia-se antes de chegar: a temperatura sobe, o horizonte fecha um pouco, e quem conhece o lugar sente uma certa densidade no ar que é inconfundível. Os pescadores locais aprenderam a reconhecê-lo cedo. Quando o Levante chegava com força, o mar revolto ficava fechado. Os barcos em terra. A faina parada. E eles ficavam, a reparar redes, conversar à porta, “aguardando”...

O que é curioso é o que essa espera produziu. Uma forma particular de habitar o tempo que não serve para nada imediato e que, por isso mesmo, serve para tudo. O corpo que parava de remar descobria o seu próprio ritmo. A comunidade que ficava junta aprendia a estar junta de uma forma que os dias de faina raramente permitiam. E quando o vento passava, porque passava sempre, o que ficava era algo diferente. O mar aquecia. A luz ganhava um novo tom. Havia uma calmaria que os que vivem sempre na cidade raramente conhecem: o silêncio que só existe depois da agitação.

Quem chega ao Verdelago Spa chega, quase sempre, “em estado de Levante”. A velocidade do mundo moderno produz exactamente o mesmo efeito: calor interior excessivo, impossibilidade de aceder ao que importa, a sensação de que parar é uma forma de perder.



ESTE SPA EXISTE PARA DEIXAR PASSAR O VENTO

Existe para que o que fica depois seja o início silencioso de uma forma diferente de viver.

Este território tem milénios de sabedoria acumulada sobre o bem viver. O sal das salinas de Castro Marim que regula e preserva. A resina do pinheiro manso que flui e cicatriza. A argila do barrocal algarvio, entre os laranjais perfumados e as alfarrobeiras, que retém o calor do dia e o liberta devagar. As plantas do mato costeiro que as gerações desta costa sempre souberam usar. O Verdelago Spa destila o que este lugar sempre soube.



SOLTAR

O Levante chega antes de pedir licença. E há uma sabedoria antiga nesta costa sobre como recebê-lo: com paciência, com espaço, com a confiança de que passa. Soltar é essa confiança aplicada ao corpo e ao que carrega.

Toque de Chegada

25' 80€

O Levante ainda está no corpo quando se entra. Esta sessão sabe disso.

Pescoço, ombros, couro cabeludo e mãos. Um trabalho focado e preciso que liberta a tensão acumulada onde ela mais se instala. Para começar — ou para quem precisa de sentir a diferença antes de decidir o que vem a seguir.

Ritual Levante

80' 160€

O vento que dá o contexto a este spa e às transformações que anuncia.

Trabalho terapêutico profundo sobre o sistema nervoso com calor de areia local aquecida e óleos inspirados no território. Para o corpo que chegou antes da mente chegar, ou para a mente que ainda está na estrada quando o corpo já parou. O Levante cria a temperatura exacta para que o processo aconteça por si.

Ritual Atlântico

50' 115€

As marés desta costa não negociam o seu ritmo. Entram e saem desde sempre, lentas e inevitáveis, sem pressa e sem demora.

Massagem de ritmo muito lento com sequências longas e pausas deliberadas. Para quem chegou com a mente a correr mais depressa que tudo o resto, este ritual oferece um ritmo que o corpo reconhece e a mente acaba por seguir.

Ao Sabor do Vento

50' 115€ 80' 160€

Há ventos que não se explicam no mapa. Sentem-se na pele, mudam de direcção, revelam caminhos, que só aparecem quando se está atento.

Massagem personalizada, sem sequência pré-definida. Nos primeiros minutos, o terapeuta ouve a pessoa, lê o corpo e decide, em tempo real onde trabalhar, com que intensidade e por quanto tempo. Sem dividir o ritual por igual, sem pressa. Ao sabor do vento, mas nunca ao acaso.



MOVER

No barrocal algarvio, entre os laranjais perfumados e as alfarrobeiras que brotam dos solos calcários, as raízes trabalham a pedra sem pressa. Ano após ano, encontram as fissuras, pedem espaço, e a rocha cede sem saber que está a ceder. O corpo liberta-se da mesma forma: com presença sustentada, com calor certo, com o tempo que o tecido precisa.

Barrocal

50' 115€

A memória da pedra calcária e das raízes que a trabalham devagar, milímetro a milímetro, durante anos.

Trabalho miofascial técnico profundo com pressões lentas e sustentadas. Para as restrições fasciais que se instalaram com o tempo, para a sensação de corpo encerrado em si mesmo, para quem quer recuperar a amplitude de movimento que foi cedendo sem que ninguém tivesse percebido quando.

Resina

80' 160€

Quando o pinheiro manso é trabalhado pelo vento, pelo calor, pela poda, liberta resina. A substância que flui, que aquece, que circula por onde havia resistência.

Trabalho muscular profundo, com pressão firme com a possibilidade de alongamentos assistidos e elementos de pinho, para libertar tensões e ajudar a recuperar mobilidade.



REGULAR

O sapal de Castro Marim existe numa fronteira onde a maioria das plantas simplesmente morreria. Entre a água doce e a salgada, entre a terra firme e a lama, entre o ritmo do rio e o ritmo da maré. As espécies que ali crescem são o que são por causa dessa fronteira. O equilíbrio emerge da tensão entre forças opostas que aprenderam a coexistir.

Maré Branca

50' 115€

As salinas de Castro Marim regulam o que entra e o que sai há séculos. O sal desta costa abasteceu a Europa inteira e sempre soube a diferença entre o que se guarda e o que se deixa passar.

Massagem abdominal Bokbu, trabalho profundo no centro visceral do corpo. Para o desconforto gastrointestinal, para o inchaço crónico, para a sensação de peso no centro do corpo que a digestão sozinha já não resolve.

Sapal

50' 115€

A vegetação do sapal é profunda precisamente porque a superfície pouco oferece. Uma estabilidade conquistada, raiz a raiz, num solo que parece impossível.

Massagem podal com pontas de cristal de quartzo sobre os mapas reflexos dos pés. Para as pernas pesadas, para os tornozelos que incham com as horas, para a dispersão mental que procura onde pousar.



RENOVAR

A pele guarda as marcas do tempo: o sol que dá vida e retira humidade, o vento que tonifica e resseca, o sal que purifica e exige. Renovar é restituir, camada a camada, aquilo que precisa de voltar.

Entre o Sal e a Vinha

140' 240€

Entre o sal que purifica e a vinha que nutre, a pele reencontra o seu equilíbrio. Um ritual inspirado na paisagem algarvia, onde o corpo é renovado por ingredientes da terra e do mar.

Começa com uma esfoliação criada pelo Verdelago Spa, à base de sal marinho de Castro Marim e uva, que liberta a pele do que se acumulou e a prepara para receber. Segue-se uma massagem corporal profunda e envolvente, terminando com um facial que devolve conforto, nutrição e luminosidade.

Sal de Castro Marim

25' 80€

O sal desta costa preservou o que o tempo queria levar. Na pele, faz o mesmo.

Esfoliação corporal com sal marinho de Castro Marim. Remove o que se acumulou na superfície e prepara a pele para receber o que se segue.

Equilíbrio Facial

50' 115€

O ponto de entrada, para a pele que o mar e o sol e o vento desta costa trabalharam.

Diagnóstico individual e protocolo personalizado com activos Anne Semonin. Conforto, frescura, equilíbrio hidrolipídico restituído com precisão.

Precious Pearl

80' 185€

A pérola forma-se camada a camada, durante anos, como resposta a uma irritação. Transforma o que poderia ser dano em algo de rara precisão.

Facial de lifting com Cryo Pearls Anne Semonin e massagem muscular firme. Para a flacidez, para o contorno que perdeu definição, para a densidade que o tempo foi levando com paciência.

Gold Face & Body

80' 185€

A luz que os pintores mediterrâneos tentaram capturar durante séculos. As populações desta costa habitam-na como condição natural.

Massagem corporal ultra-nutritiva e facial com ouro Anne Semonin. Para a pele desnutrida, para o corpo inteiro que precisa de ser nutrido com a atenção que lhe é devida.



REENCONTRAR

Quando o Levante chegava e o mar fechava, os pescadores desta costa ficavam juntos em terra. Era nesses dias, e não nos dias de faina, que a cumplicidade se construía. Dois corpos no mesmo tempo. O silêncio partilhado que faz o que a conversa muitas vezes não consegue.

Dois Ventos • Casal

80' 260€

Dois ventos sobre o mesmo território: quando sopram juntos na mesma direcção, a paisagem muda de uma forma que nenhum conseguiria sozinho.

Massagem com pedras de basalto vulcânico aquecidas. Dois terapeutas, o mesmo ritmo, a mesma intenção. Para o casal que precisa de voltar ao mesmo tempo antes de qualquer outra coisa.

Ao Sabor do Vento • Casal

50' 215€

80' 260€

Cada corpo chega com um ritmo diferente. Reencontrar não é tornar os dois iguais, mas criar espaço para que ambos possam abrandar, escutar e voltar a estar presentes no mesmo momento.

Massagem personalizada para duas pessoas, ajustada às necessidades de cada corpo. Dois terapeutas, dois percursos distintos, vividos lado a lado. Para o casal que procura cuidar de si sem deixar de partilhar o tempo, o silêncio e a experiência.



CIRCUITO DAS MARÉS

O mar do sotavento muda de temperatura com o Levante, às vezes chegando aos vinte e oito graus entre Cacela e a foz do Guadiana. A alternância de calor e frescura foi sempre o ciclo natural de quem vive junto à água desta costa. O circuito usa esse princípio: cada transição de temperatura é uma instrução ao corpo.

Sauna

O calor seco que a terra do barrocal conhece bem. Profundo, persistente, sem queimar.

Abre os poros, relaxa a musculatura profunda. Idealmente antes de qualquer tratamento, para preparar o corpo para receber.

Banho Turco

O vapor húmido do Mediterrâneo: o mesmo calor da sauna, com a textura do mar.

Descongela, hidrata a pele em profundidade, facilita a transição entre estados. O corpo que sai do banho turco está noutra lugar.

Piscina Interior, Jacuzzi e Balde de Água

O percurso completa-se na água. O corpo que alternou entre calor seco e vapor encontra aqui o seu equilíbrio.

O circuito faz-se ao ritmo de cada um: há a ordem que o corpo pede naquele dia, e é essa a certa.



GINÁSIO

Para quem quer manter o ritmo durante a estadia, ou para quem descobriu aqui um ritmo que quer levar para casa. Equipamento de alta performance para dar continuidade ao seu treino.



O LEVANTE PASSA SEMPRE

Antes de partir, o Wellness Advisor do Verdelago Spa identifica três práticas concretas que partem daqui em conjunto: uma respiração para os momentos em que o Levante interior começar a soprar, uma infusão das plantas desta costa para o final do dia, um momento de atenção que cabe em qualquer rotina e em qualquer cidade.

O spa termina quando se parte. A calma que o Levante deixa, essa fica com quem parte.



Política de Cancelamento e No-Show

Para garantir uma boa gestão da agenda e respeito pelo tempo dos nossos terapeutas e restantes clientes, aplicamos a seguinte política de cancelamento:

Cancelamentos com menos de 24 horas

Cancelamentos efetuados com menos de 24 horas de antecedência em relação à hora marcada estarão sujeitos à cobrança de 50% do valor do tratamento.

Não comparência / No-show

Em caso de não comparência sem aviso prévio, será cobrado 100% do valor do tratamento reservado.

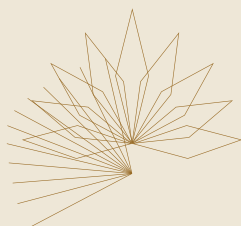
Atrasos

Pedimos que chegue com alguns minutos de antecedência à sua marcação. Em caso de atraso, faremos o possível para realizar o tratamento, mas a duração poderá ser reduzida para não prejudicar as marcações seguintes. O valor do tratamento mantém-se inalterado.

Alterações de marcação

Alterações de data ou hora devem ser solicitadas com pelo menos 24 horas de antecedência, estando sujeitas à disponibilidade da agenda.

Agradecemos a sua compreensão.



Contactos

+351 938 730 255

spa@verdelago.com

verdelago.com